

Maak een
tekening of
kleurplaat

Zak
lopen

Yoga
oefeningen

Loop als
een dier

Spelen met
rijst/bonen

Doe een
klusje in
huis

Kussen
gevecht

Hindernis-
baan

Luister
muziek

Touwtje
springen

Ga
fietsen

Levend
standbeeld

Prikkel bingo

Op bed
springen

Massage

www.kauwsieradenenmeer.nl

Doe
puch-ups

Spelen met
klei

Rolje
stevig op in
een deken

Schommelen

Kruip als
een
soldaat

Blaas
spelletjes

Lopen als een
kruiwagen

Touw
trekken

Doe een
klusje in de
tuin

Maak een
toren van
boeken